



Hospizbewegung Herford e.V.

Dem Sterben begegnen

Information und Anmeldung:

Hospizbewegung Herford e. V.
Auf der Freiheit 13 – 15
32052 Herford

Tel. (05221) 5 51 05
info@hospiz-herford.de
www.hospiz-herford.de

Einführungskurs in die Sterbebegleitung



Für Menschen, die sich privat oder im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit auf die Sterbebegleitung vorbereiten wollen, bietet die Hospizbewegung Herford e. V. ein Vorbereitungsseminar an.



Seminarinhalt:

Das Ziel des Vorbereitungsseminars besteht darin, grundlegende Kompetenzen in der Begleitung schwersterkrankter, sterbender Menschen und ihrer Angehörigen zu erwerben. Dazu vermittelt das Seminar unter anderem Einblicke in folgende Themenbereiche:

- Aufgaben und Ziele der Hospizarbeit
- Besonderheiten der Sterbephasen
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Motivation und Helferpersönlichkeit
- Verständnis und Gestaltung der eigenen Begleiterrolle
- Neben diesen Seminarinhalten stellt die Auseinandersetzung mit Leben, Sterben, Tod und Trauer und der eigenen Biographie einen sehr wichtigen Bestandteil des Kurses dar. Erst der bewusste Umgang mit den eigenen Erfahrungen, Vorstellungen und Gefühlen macht es möglich, den Fragen und Ängsten unheilbar Kranker wie ihrer Angehörigen offen und authentisch zu begegnen.

Das Vorbereitungsseminar ist "offen", d.h. die Teilnahme verpflichtet nicht zu einer ehrenamtlichen Mitarbeit. Vielmehr bietet das Seminar einen geschützten Raum, in dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für sich herausfinden können, ob sie die Aufgabe der Sterbebegleitung übernehmen möchten.

Für diejenigen, die den Wunsch haben als Hospizhelferin oder Hospizhelfer tätig zu werden, schließt sich eine begleitete Praxisphase an.

Termine:

Das Seminar umfasst 14 Termine - 2 ganze Tage und 12 wöchentliche Treffen

- Samstag, 31. Januar 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
(Gemeindehaus am Münsterkirchplatz 4 | 32052 HF)
- 03. Februar 2026 – 21. April 2026
immer dienstags 17.30 – 20.30 Uhr
(Johannes-Haus | Auf der Freiheit 13 – 15 | 32052 HF)
- Samstag, 25. April 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
(Gemeindehaus am Münsterkirchplatz 4 | 32052 HF)

Kursgebühr:

Die Kursgebühr beträgt 125,00 EUR.

Bei Teilnahme überweisen Sie die Gebühr bitte bis Kursbeginn auf folgendes Konto:

Hospizbewegung Herford e.V.
Sparkasse Herford
IBAN:DE23 4945 0120 0104 0069 78
Einführungskurs in die Sterbebegleitung
Ihr Name

Wenn Sie sich für den Vorbereitungskurs interessieren oder mehr über die ehrenamtliche Sterbebegleitung erfahren möchten, dann freuen wir uns über einen Anruf in unserem Büro.